

Profilaktyka otyłości. Dzieci

Światowa Organizacja Zdrowia WHO podaje, że dzieci w Polsce tyją najszybciej w Europie.

W przypadku osób poniżej 20 roku życia z otyłością zmagają się 13% chłopców i 5% dziewczynek, natomiast nadwaga dotyczy 31% chłopców i 21% dziewcząt.

- Jak określić prawidłową masę ciała u dzieci?
- Jakie są czynniki rozwoju i powikłania otyłości?
- Jakie działania profilaktyczne wdrożyć?

Dowiedz się z ulotki.

<https://akademia.nfz.gov.pl/profilaktyka-otylosci-dzieci/?lang=en>
