

# Hiperinsulinemia i insulinooporność

Czy wiesz:

- Czym jest insulina?
- Co to jest Insulinooporność i Hiperinsulinemia?
- Jaka są ich objawy?

Na otyłość choruje już 1/3 dorosłych.

Wśród dzieci ponad 16% ma problem z nadmierną masą ciała.

Otyłość i związany z nią nadmiar trzewnej tkanki tłuszczowej prowadzą do insulinooporności i w jej następstwie do hiperinsulinemii.

Przewlekłe podwyższone stężenia insuliny prowadzą do tycia.

<https://akademia.nfz.gov.pl/kalendarz-2022/>

---