

Ośrodek Środowiskowej Opieki dla Dzieci i Młodzieży

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży

Psychologowie, psychoterapeuci i terapeuci środowiskowi Ośrodka oferują:

- poradę psychologiczną diagnostyczną,
- poradę psychologiczną,
- psychoterapię: indywidualną, rodzinną, grupową,
- wsparcie psychospołeczne,
- wizytę, poradę domową lub środowiskową.

Opieka specjalistów jest:

- dostępna, ponieważ, aby uzyskać pomoc nie jest potrzebne skierowanie od lekarza,
- bezpłatna,
- przyjazna dla dzieci i młodzieży,
- przystosowana do danego przypadku,
- włączająca w pomoc dziecku jego bliskich.

Dla kogo?

- dzieci i młodzieży przed rozpoczęciem obowiązku szkolnego, objętej obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcenia w szkołach ponadpodstawowych do ich ukończenia, jednak nie później niż do 21 roku życia,
- dla ich rodzin lub opiekunów prawnych.

Opieka skierowana jest do dzieci i młodzieży, które nie wymagają opieki psychiatry, a np.:

- odczuwają lęk wynikający z obecnej sytuacji związanej z COVID-19 lub wprowadzenia nauki zdalnej;
- mają trudności w kontaktach społecznych, rówieśniczych, rodzinnych;
- doświadczają sytuacji kryzysowych, problemów rodzinnych;
- doświadczają zaburzeń lękowych, depresyjnych, adaptacyjnych;
- cierpią z powodu zaburzeń odżywiania, psychosomatycznych;
- są ofiarami przemocy psychicznej, fizycznej, seksualnej;
- mają poczucie samotności, izolacji, bezradności; doświadczają trudności w radzeniu sobie z emocjami;
- wykazują zachowania aspołeczne, agresywne, autodestrukcyjne, opozycyjno- buntownicze i inne.

Serdecznie zapraszamy do współpracy. Kontakt z Ośrodkiem nawiązywać mogą zarówno rodzice, nauczyciele, pedagodzy jak i młodzież korzystając z numeru telefonu: **502-518-083**.