

Profilaktyka depresji poporodowej

Depresja poporodowa jest fizyczną i psychiczną reakcją kobiety na narodziny dziecka. Jest to poważne zaburzenie psychiczne, które w negatywny sposób wpływa na życie i funkcjonowanie kobiety po porodzie.

Co trzecia kobieta w pierwszym tygodniu połogu, wykazuje wysoki wskaźnik depresji poporodowej.

W przypadku kobiet, które rodziły poprzez cesarskie cięcie, ryzyko wystąpienia depresji poporodowej może być nawet 6-krotnie wyższe w porównaniu z kobietami, które rodziły naturalnie.

- Czym jest depresja poporodowa i jaka jest przyczyna jej powstania?
- Jakie symptomy w zachowaniu powinny niepokoić?
- Co robić, aby zmniejszyć ryzyko wystąpienia depresji poporodowej?
- Gdzie szukać pomocy?

Odpowiedzi na te pytania znajdziesz w ulotce.

<https://akademia.nfz.gov.pl/profilaktyka-depresji-poporodowej/>
