

HIGIENA CYFROWA, CZYLI PROFILAKTYKA E-UZALEŻNIEŃ

HIGIENA CYFROWA, CZYLI PROFILAKTYKA E-UZALEŻNIEŃ

Uzależnienie od Internetu to obecnie duży problem. Nowoczesne rozwiązania niosą na sobą wiele korzyści i niestety- tyle samo zagrożeń.

PAMIĘTAJ, LEPIEJ ZAPOBIEGAĆ NIŻ LECZYĆ!

Dowiedz się więcej na temat higieny cyfrowej, czynników zwiększających ryzyko e-uzależnień i innych:

<https://akademia.nfz.gov.pl/higiena-cyfrowa-czyli-profilak.../>
