

Otyłość - przyczyny, skutki, leczenie

Otyłość to przewlekła choroba, która charakteryzuje się nadmiernym odkładaniem tkanki tłuszczowej

Otyłość wpływa niekorzystnie na zdrowie. Powstaje, gdy człowiek dostarcza za dużo kalorii (energii), których organizm nie zużywa, a następnie gromadzi nadmiar spożytej energii w tkance tłuszczowej.

Więcej na temat otyłości dowiesz się pod

linkiem: <https://akademia.nfz.gov.pl/artykuly/otylosc-przyczyny-skutki-leczenie/>
