

Męska sprawa - badanie w ramach profilaktyki prostaty



Tym razem ukłon SP ZOZ w Czersku w stronę Panów.

W ramach profilaktyki raka prostaty zapraszamy mężczyzn na badanie z krwi - PSA całkowitego w promocyjnej cenie 15 złotych.

Pobrania codziennie, od 7.15 do 9.30 w Gabiniecie Zabiegowym/pokój 214.

PSA (Prostate Specific Antigen) czyli swoisty antygen sterczowy, jest to glikoproteina, którą produkują komórki nabłonka gruczołowego prostaty. Antygen ten wykorzystywany jest do wykrywania oraz śledzenia przebiegu raka prostaty, a także wykrywania łagodnego przerostu gruczołu krokowego. Bardzo ważne, aby pamiętać, że PSA wytwarzane jest również przez całkowicie zdrowy nabłonek w obrębie prostaty i antygen ten jest obecny zarówno u osób ze zdrowym gruczołem, lekkim jego przerostem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z rakiem stercza. Test PSA nie ma jasno określonych norm. Interpretację wyniku należy każdorazowo pozostawić lekarzowi. Często przyjmuje się za górną granicę stężenie 4ng/ml, ale nawet niższe wartości rzędu 1-2ng/ml mogą wymagać czujniejszej obserwacji u osób młodych (40 lat) oraz obciążonych dziedzicznie nowotworem stercza.

Test PSA jest wykonywany na podstawie laboratoryjnej oceny próbki krwi, a w połączeniu z oceną prostaty w badaniu przez odbytnicę (DRE) może pozwolić na podstawowe określenie konieczności dalszej diagnostyki w kierunku raka prostaty. Test PSA wbrew częstej opinii, nie jest badaniem przesiewowym, nawet jeśli PSA jest podwyższone, nie jest to jednoznaczne z tym, że dana osoba wymaga leczenia z powodu raka prostaty. Natomiast jest to ważna informacja w kontekście dalszej diagnostyki.

U kogo należy wykonać test PSA?

Badanie PSA powinno być wykonywane w szczególności u mężczyzn powyżej 40 roku życia. Ważne też, aby badanie wykonywały regularnie (czyli raz w roku, na zlecenie lekarza) osoby, które są obciążane genetycznie, to znaczy takie, u których w rodzinie pojawił się wcześniej rak stercza. Rak prostaty najczęściej rozwija się praktycznie bezobjawowo, jednak istnieje kilka charakterystycznych symptomów, na które mężczyźni powinni być szczególnie wyczuleni, są to:

- krwawienie podczas mikcji,
- pieczenie w trakcie oddawania moczu,
- trudności z trzymaniem moczu,
- bóle podbrzusza, zaburzenia erekcji,
- występowanie krwi w spermie.

Jeśli mężczyzna zaobserwuje u siebie którykolwiek z wymienionych objawów, powinien niezwłocznie zgłosić się do lekarza urologa, który po przeprowadzeniu rozmowy na ten temat, prawdopodobnie zleci między innymi wykonanie badania PSA.